



Peter Marcin Čaká na protihlukovú stenu



Herec, moderátor a zabávač Peter Marcin sa do Lamača prisťahoval v roku 1991. „Bol som v tom čase už ženatý, mali sme malé dieťa a bývali sme na manželskom internáte. Podali sme si žiadosť o družstevný byt, čakali sme v poradovníku a neskôr nám jeden prideliť Na barine. Časom sme sa presťahovali do domu,“ spomína v rozhovore sympatický umelec.

■ Pokračovanie na strane 9



SAMOSPRÁVA
informuje

Nenechávajte hračky na detských ihriskách



V súčasnosti prebieha na území našej mestskej časti kompletná revízia detských ihrísk. Tie sa zároveň s príchodom teplejšieho počasia opäť zaplňajú deťmi.

Podľa platných noriem by sa na detskom ihrisku nemali nachádzať žiadne cudzie predmety, ako sú napríklad hračky, kolobežky či odrážadlá. Vieme, že ich tam rodičia nosia v dobrej viere, aby sa deti mali s čím zabaviť. Hračky sa však časom poškodia a zlomia, môžu byť dokonca pre drobcov nebezpečné.

Preto by sme vás radi poprosili, aby ste na ihriskách hračky nenechávali vôbec. Keď na nich nejaké pokazené hračky či kusy plastov uvidíte, zahodte ich, prosím, do príslušnej nádoby. Ďakujeme.

Príspevok na prepravu ŽŤP

Strany 4

Veľká noc v Lamači

Strany 5

Noví lekári v zdravotnom stredisku

Strana 7



Milí Lamačania,

mnohí ma poznáte. Už tri roky som vedúcou Komunálnych služieb Lamač a najčastejšie ma nájdete v teréne.



Celý život som bola úradníčkou, pracovala som výsostne v administratíve. Celodenné sedenie v kancelárii ma však vyčerpávalo, k svojmu životu totiž potrebujem pohyb. A tak som vymenila elegantné kostýmy a lodičky za nohavice a pohodlné topánky vhodné aj do blata a dažďa. Až na tejto pozícii som sa skutočne našla. Aj chlapi mi hovoria, že nemám byť už taká akčná. Pracovný deň má len osem hodín, no ja by som ich potrebovala aspoň dvanásť.

Deň v komunálnych službách sa začína o siedmej ráno. „Mojí“ chlapi majú naplánovanú doslova každú minútu. Venujú sa letnej a zimnej údržbe, stavebným úpravám objektov v správe mestskej časti a záplave ďalších činností. Roboty je aj napriek tomu, že sme malá mestská časť, ozaj požehnane. Prácu nám však sťažuje zastaralá technika a tento rok aj nedostatok peňazí, ktoré samosprávam odkrojili nečakané rozhodnutia vlády.

Veľkou témou sú aj nelegálne skládky v Lamači. Za uplynulé dva roky sme ich rozložili presne 45. Moja vďaka patrí kolegovi Petrovi Kralovičovi, ktorý skládky poctivo monitoruje a venuje sa ich odstraňovaniu aj vo svojom voľnom čase s partiou priateľov.

Do fyzickej práce sa rada a často zapájam aj ja. Musela som však zvoliť tempo, nakoľko sa to prejavilo na mojom chrbte a od lekára som dostala zákaz. Ale, ako máte možnosť vidieť v uliciach Lamača, nie vždy sa mi to darí. Potom mi večer pomôže liek proti bolesti a ráno sa do práce púšťam nanovo.

Minulý rok mi najväčšiu radosť urobila revitalizácia jazierka Na barine, ktoré sme od základov rozobrali a kompletne nanovo vybudovali. Toto jazierko je mojou srdcovou záležitosťou, chodievam ho čistiť každý deň po pracovnej dobe, aby ste z neho mali rovnakú radosť, akú mám ja. Okrem toho sa rada zapájam do rôznych dobrovoľníckych akcií zameraných na skrášlenie nášho okolia. Užila som si aj výsadbu nových kvetín a drevín v spolupráci s kolegom zo životného prostredia Marekom Polášom.

Rada by som sa úprimne poďakovala všetkým kolegom z Komunálnych služieb Lamač. Sú mimoriadne obetaví, ochotní, vychádzame spolu výborne aj ľudsky. Môžem sa na nich vždy spoľahnúť, čo v dnešnom svete nie je samozrejmé. Keby som mala vymenovať všetko, čo za pracovný deň stihnú, asi by nestačil celý časopis. Ďakujem, chlapi.

Blažena Kusá
Vedúca Komunálnych služieb Lamač

Na Bakošovej je Zóna



Na začiatku, v strede a na konci Bakošovej ulice pribudli tri spomaľovače dopravy. Tie sme koncom februára doplnili dopravným značením Zóna 30.

Týmto opatrením sa snažíme prispieť k väčšej bezpečnosti v danej lokalite.



Pribudnú obedy “zadarmo”

Pred mesiacom sme vás informovali o úprave jednotlivých poplatkov za škôlku, činnosť školského klubu detí v základnej škole a stravovanie detí a žiakov predškolských a školských zariadení a máme tu ďalšiu novinku.

Je pravdepodobné, že sa poplatky budú meniť opäť od 1. mája, kedy vstupuje do platnosti podporná schéma tzv. obedov “zadarmo”, kedy bude štát hradiť cenu obeda pre školákov a predškolákov v materskej škole. Ide o podobný systém, aký už v školskom stravovaní fungoval v rokoch 2019 - 2020.

Dá sa teda očakávať, že poplatky za stravu sa od 1. mája znížia zrejme iba na režijné poplatky v prípade základnej školy. V prípade materskej školy sa schéma týka výlučne predškolákov. Škôlkari navyše okrem obeda dostávajú desiatu aj olovrant, ktorých sa už tento návrh týkať nebude. Táto schéma zatiaľ ešte nie je zo strany štátu úplne dotiahnutá, nakoľko ani samotní autori návrhu nevedia, ako sa bude aplikovať v praxi.



Slovenská národná galéria je opäť otvorená

Slovenskú národnú galériu otvorili po rekonštrukcii pre verejnosť 2. marca. Počas jarného obdobia bude SNG otvorená štyri dni v týždni – štvrtok, piatok a cez víkend.

Pre vstup do galérie bude k dispozícii centrálny vchod na nádvorí na adrese Rázusovo nábrežie 2 a vchod s automatickými dverami z Riečnej ulice.

Okrem zrekonštruovaných priestorov galérie si môžete vychutnať aj dve úvodné výstavy Prológ. 12 farieb reality a Prečo (ume)nie? a dlhodobý projekt diel v architektúre Monumentálky.

Priestory Esterházyho paláca, v ktorom sa nachádzajú Knižnica Kornela a Nade Földváriovcov, Podivuhodné dejiny umenia s profesorom Škrečkom a Antimúzeum J.K. ostávajú do odvolania zatvorené.

(BSK)



Rozpis odvozu separovaného odpadu vo vreciach pre rodinné domy

Vrecový zber papiera a plastu realizuje OLO v roku 2023 z rodinných domov na celom území hlavného mesta Bratislavy. Odvoz triedeného odpadu prebieha v dvojtýždňovom intervale. Pre Lamač je termín jednotný – každý štvrtok vždy v nepárny týždeň.

V marci a apríli to vychádza takto:

*16. marca *30. marca *13. apríla *27. apríla

Odvoz bioodpadu z rodinných domov

Prvý zvoz v roku 2023 bude realizovaný podľa harmonogramu od 1. marca 2023. Odvoz sa realizuje každý nepárny, resp. párny štvrtok. V marci a apríli to vychádza takto:

Párny týždeň - rodinné domy v starom Lamači

*23. marca *6. apríla *20. apríla

Nepárny týždeň – rodinné domy v sídliskovej časti

*16. marca *30. marca *13. apríla *27. apríla

V prípade kuchynského bioodpadu sa koncom februára zmenil interval odvozu z 1x na 2x za 7 dní

Potravinovú pomoc zastrešujú lamačské rodiny

Skupina lamačských dobrovoľníkov pravidelne organizuje potravinovú pomoc pre tých, ktorí ju potrebujú. Ovocie, zelenina, pečivo a iné výrobky v reťazci Tesco, ktoré ešte nie sú pokazené, ale ktoré už nespĺňajú normy na predaj, sa v obchodných reťazcoch vyradia na Potravinovú banku pre charitu. Tieto balíky si šesťkrát do týždňa vyzdvihuje osem lamačských rodín a autami ich rozvážajú v rámci Bratislavy do viacerých miest. Skupina sa postupne rozšírila o ďalších dobrovoľníkov aj mimo Bratislavy, ktorí potravinovú pomoc vyzdvihujú z Nového Mesta nad Váhom, Pezinka, Myjavy, Brezovej pod Bradlom, Ivanka pri Dunaji, Banskej Bystrice či zo Senca. Potraviny končia u sociálne slabších rodín, seniorov, odídcov z Ukrajiny aj v niekoľkých nedostatočne financovaných zariadeniach a komunitách.

Potravinová pomoc sa realizuje cez Občianske združenie sv. Margity. „V obchodnom reťazci Tesco máme k dispozícii aplikáciu, cez ktorú máme prehľad o pripravenom jedle v jednotlivých

predajniach, jeho množstve, ktoré v daný deň vyzdvihneme. Zároveň v nej vidíme štatistiky, koľko jedla sme už vyzdvihli. Za minulý rok sa aj vďaka lamačským šoférom zachránilo až 52 620 kilogramov jedla,” hovorí Anna Habdáková, ktorá s manželom tvorí jednu zo zapojených rodín.

V Lamači by skupina dobrovoľníkov, ktorá sa tejto pomoci venuje, chcela založiť stále výdajné miesto stanovisko, kde sa ponúkne pomoc miestnym rodinám, seniorom. Po vyriešení otázky priestorov by sa tiež dalo zbierať oblečenie a iná materiálna pomoc. V súčasnosti riešia priestor, ktorý by slúžil ako sklad. Medzitým si stihli podať žiadosť na Bratislavskú arcidiecéznu charitu, kde sú v procese schvaľovania zapojenia medzi charitami.

Ak vás myšlienka pomoci iným oslovila a radi by ste sa stali aktívnym dobrovoľníkom, napíšte na tento e-mail: si.pomozeme@gmail.com.



1.440 x
vyzdvihnúť
celkovo



52.620 kg
vyzdvihnutého
jedla



125.290 x
porcií jedla
celkovo



25.905 kg
úspor
emisíí CO2

Ohľaduplným parkovaním pomôžeme veľkým autám

Veľké autá majú v úzkych uliciach problém manévrovať tak, aby nepoškodili žiadne zo zaparkovaných vozidiel. Typickým príkladom je Studenohorská ulica. Keď tadiaľ každý deň prechádza smetiarske auto spoločnosti OLO, je to ozaj natesno.

Prácu však zamestnancom OLO pravidelne sťažujú vodiči, ktorí parkujú nedbanlivo a namiesto toho, aby sa čo najtesnejšie priblížili k obrubníku, nechajú si tam veľkorysé odstupy. Už niekoľkokrát sa preto stalo, že auto nevedelo prejsť, odpad nebol vynesенý a kontajnery a ich okolie sa preplnilo. Auto okrem toho muselo cúvať celú trasu hore ulicou naspäť.

Podobná situácia nastáva aj na parkovisku pred poštou na Malokarpatskom námestí, kde sa rozmerné vozidlá majú problém otočiť.

Studenohorská ulica je úzka, bolo by dobré, keby sa ju podarilo rozšíriť a odstrániť z nej kontajnery, no to je dlhodobý plán. Kým sa tak stane, radi by sme vás poprosili o čo najohľadupnejšie parkovanie čo najbližšie k obrubníku. Tak, aby sme uľahčili prejazd vozidlám OLO, ako aj sanitkám či hasičským autám. Ak sa totiž táto situácia bude opakovať, vodiči OLO majú inštrukcie okamžite kontaktovať mestskú políciu. Tá príde skutočne operatívne a problém už bude riešiť priamo s majiteľom.



Úradné a konzultačné hodiny od 1.3.2023

Od 1. marca 2023 prišlo k viacerým zmenám úradných hodín a konzultačných hodín odborných zamestnancov vybraných organizačných útvarov.

Klientske centrum Lamač

Úradné hodiny

Podateľňa, pokladňa, osvedčovanie listín a podpisov, ohlasovňa pobytu, informácie

Pondelok	7:30 – 17:00
Utorok	7:30 – 14:00
Streda	7:30 – 17:00
Štvrtok	7:30 – 14:00
Piatok	7:30 – 14:00

Miestny a stavebný úrad

Konzultačné hodiny

Poskytovanie konzultácií odbornými zamestnancami jednotlivých útvarov

Pondelok	9:00 – 12:00 a 13:00 – 16:00
Streda	9:00 – 12:00 a 13:00 – 16:00

Centrum sociálnych služieb Lamač

Úradné hodiny

Podateľňa, sociálne poradenstvo, poskytovanie konzultácií

Pondelok	8:00 – 17:00
Utorok	8:00 – 14:00
Streda	8:00 – 17:00
Štvrtok	8:00 – 14:00
Piatok	8:00 – 14:00

Miestna knižnica Lamač

Otváracie hodiny

Utorok	8:00 – 12:00
Štvrtok	14:00 – 18:00

Veľká noc v Lamači

Veľká noc v Lamači bola v minulosti plná tradícií a zvykov. Pre náš magazín si na obdobie rokov päťdesiatych zaspomínal pamätník Rudolf Brutenič, ktorý si doma vedie obdivuhodnú kroniku.

„Vtedy bolo zvykom, že sa pred sviatkami posielali rodine, ku ktorej sa nešlo na návštevu, pozdravy. Napríklad takýto – Prijmite pozdrav milý na sviatky Veľkej noci, pán daj vám zdravia sily, buď vám vždy na pomoci. Utešený deň nastal, z mŕtvych Kristus pán vstal,“ začína svoje rozprávania pán Brutenič.

Pred Kvetnou nedeľou bolo potrebné pripraviť ratolesti, ktoré sa svätily na Kvetnú nedeľu. Kytička obsahovala vrbu rakytu (po lamačsky kočátka), tuju (chvojka), buxus (krušpánek), topoľ biely (oliva), drieň obyčajný (drinka), kaukazskú nezábudku (barvínek).

Túto kytičku si niesol zástupca rodiny do kostola na posvätenie. Väčšinou to bola stará mama. Miništranti mali za povinnosť zabezpečiť kočátka do kostola. To bolo pre tých, ktorí kvietky nemali. Dievčatá v tomto týždni pomáhali doma s upratovaním. Vo Veľkom týždni - Zelený štvrtok, Veľký piatok a Biela sobota - sa piekli koláče a farbili vajíčka a povinne sa chodilo do kostola. Na Bielu sobotu večer bolo vzkriesenie. Na Veľkonočnú nedeľu, ako na veľký sviatok, sa išlo do kostola. Niesli sa tam posvätiť potraviny - chlieb, varené vajíčka, klobáska, údené mäso, koláče.

Dievčatá sa oblievali vedrom vody

Mládenci sa pripravovali na Veľkonočný pondelok a na oblievačku. V Lamači nebolo zvykom šibať. Šibalo sa na Vianoce, na pamiatku Dňa mláďatiek, kedy dal Herodes zavraždiť deti do 2 rokov. Na Veľkonočný pondelok mládenci vyzbrojení vedrami išli polievať dievčatá. Chodilo sa v skupinách, spievalo sa i hralo na harmonike-heligónke.



INZ 3/2023

Rudolf Brutenič



Oblievalo sa tak, že dievča priviedli k studni alebo na dvor a obľiali vedrom vody. Niekedy sa vody ušlo aj mládencom, ktorí držali dievčatá. Dievčatá sa snažili skryť pred oblievačmi, no chlapci by ich aj tak našli. Oblievalo sa iba dopoludnia. Poobede to na každom dvore vyzeralo ako po veľkom praní. Všade sa na šnúrach sušilo oblečenie. Malí chlapci chodili polievať krstnú mamu a tety voňavkou. Mládenci dostali za oblievanie maľované vajíčko a malé pohostenie.

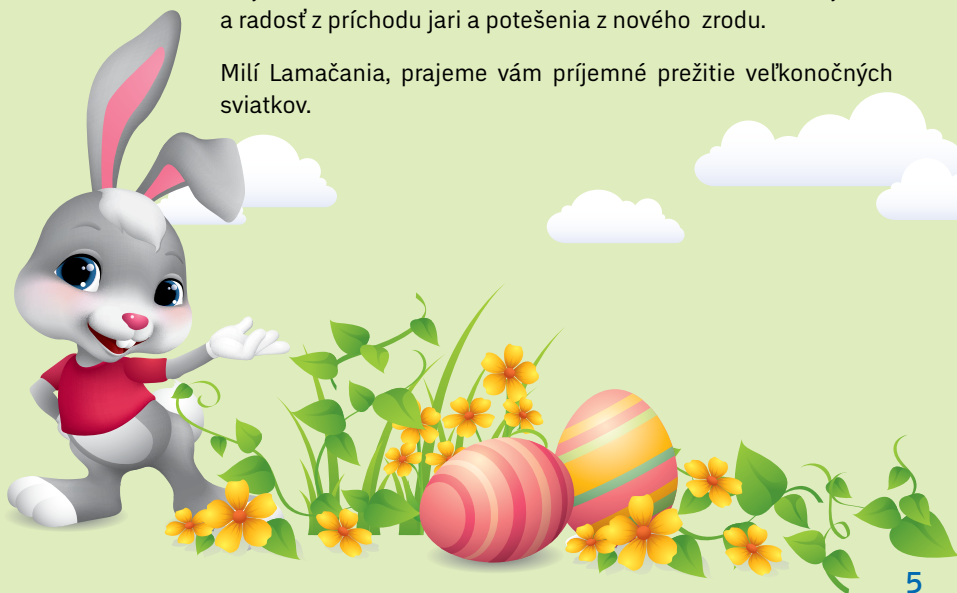
„Po Veľkej noci sa odložili korbáče, dojedli sa sladké koláče a za vodu studenú dostali sme šunku údenú,“ dodáva pán Brutenič.

Deti spevom ohlasovali príchod jari

Svoje spomienky na niekdajšie oslavy pre náš magazín pred pár rokmi pripojila aj Anna Minarovičová.

Na Kvetnú nedeľu, určite to bolo pred viac ako šesťdesiatimi rokmi, chodili deti, hlavne dievčatká, po dedine s malými ozdobenými stromčekmi, vyfúknutými vajíčkami a pestrými mašličkami z krepového papiera a spievali: „Budzte vy babičky veselé, už vám to letečko neseme, pěkne zelené, rozmarinové. Sedzí pani v koči a pán sa jej prosí - daj paničko, daj vajíčko jedno, dvje, už vam to letečko neseme.“ Tou paničkou v koči sa rozumelo, že už sliepočky mohli začínať kvokať a kohútik sa snažil, aby sliepočka vajíčka zniesla, ktoré potom vysedela a vyliahli sa kuriatka. Bola to tradičná ľudová radostná zvyklosť a radosť z príchodu jari a potešenia z nového zrodu.

Milí Lamačania, prajeme vám príjemné prežitie veľkonočných sviatkov.



PRÍSPEVOK NA PREPRAVU ŽŤP

Vedeli ste, že osoby s ťažkým zdravotným postihnutím (ŽŤP) môžu na Úrade práce, sociálnych vecí a rodiny požiadať o peňažný príspevok na prepravu? Príspevok slúži na zabezpečenie prepravy osoby s ŽŤP, na jej pracovné, vzdelávacie, rodinné alebo občianske aktivity, ak je odkázaná na individuálnu prepravu autom. Ako zistíte, či naň máte nárok?

Peňažný príspevok sa poskytne vtedy, ak je osoba s ŽŤP odkázaná podľa komplexného posudku na individuálnu prepravu osobným motorovým vozidlom. Alebo ak sa má preprava osoby s ŽŤP vykonať v čase, keď auto, na ktorého kúpu sa poskytol peňažný príspevok nie je technicky spôsobilé na premávku. Taktiež ak úrad práce, sociálnych vecí a rodiny vydá rozhodnutie o priznaní peňažného príspevku a toto rozhodnutie nadobudne právoplatnosť. Rovnako aj v prípade ak osoba s ŽŤP na svoje pracovné aktivity, vzdelávacie aktivity, rodinné aktivity alebo občianske aktivity využíva prepravu zabezpečovanú osobou, ktorá má oprávnenie na vykonávanie prepravy, obcou alebo registrovaným poskytovateľom sociálnych služieb.

Osoba s ŽŤP je podľa posudku odkázaná na individuálnu prepravu autom, ak sa pre ťažkú poruchu mobility nie je schopná dostať k MHD, nastupovať do nej, vystupovať či udržať sa v nej počas jazdy. Taktiež, ak sa pre duševnú poruchu s často opakujúcimi sa prejavmi agresivity, neovládateľného alebo nepredvídateľného správania nie je schopná prepravovať

sa vozidlom MHD. Tak isto, aj keď sa nie je schopná kvôli ťažkej poruche zvieráčov prepravovať vozidlom MHD.

Podmienka využívania auta na pracovné aktivity je splnená aj vtedy, ak osoba s ŽŤP podniká, prevádzkuje alebo vykonáva samostatnú zárobkovú činnosť v mieste svojho trvalého pobytu. Peňažný príspevok naopak nie je možné poskytnúť, ak je osoba s ŽŤP vlastníkom alebo držiteľom auta, ak jej príjem prevyšuje päťnásobok sumy životného minima či ak sa jej už poskytuje peňažný príspevok na kompenzáciu zvýšených výdavkov súvisiacich so zabezpečením prevádzky auta.

Výška príspevku

Peňažný príspevok je možné poskytnúť mesačne najviac vo výške 51,02 % sumy životného minima pre jednu plnoletú fyzickú osobu, čo je 119,61 €. Výška príspevku sa určí percentuálnou sadzbou v závislosti od preukázaných nákladov na prepravu a od príjmu osoby s ŽŤP.

Žiadosť o príspevok

Žiadosť o priznanie peňažného príspevku sa podáva písomne na príslušnom úrade práce, sociálnych vecí a rodiny príslušnom podľa miesta trvalého pobytu žiadateľa. V prípade hlavného mesta sa úrad nachádza na Vazovovej 7/A.

Kontakt: 02/20443862, mail: ba@upsvr.gov.sk.

Férová práca v Záhorskej Bystrici



Úplne nová rodinná reštaurácia Bistric postavená na dobrých surovinách, poctivej práci a ľudskom prístupe hľadá nových kolegov na tieto pozície:

Základný čašník

- štandardný pracovný pomer 160 hod. mesačne
- zákonné príplatky a platená dovolenka
- férový prístup, nové priestory, rodinná atmosféra
- plat 1000 - 1600 EUR (brutto)

Pomocník v profesionálnej kuchyni / Runner-čašník

- vhodné aj ako brigáda alebo menší úväzok
- hradené zamestnanecké stravovanie
- v prípade TPP všetky zamestnanecké výhody
- plat 650 - 750 EUR (brutto)

Kontaktujte nás na info@bistric.sk

NOVÉ LEKÁRSKE SLUŽBY

V zdravotnom stredisku na Malokarpatskom námestí pribudli počas ostatných mesiacov nové lekárske služby. Po novom tam nájdete detskú dermatologickú ambulanciu, ambulanciu pediatickej neurológie a ambulanciu pediatickej kardiológie.

V zdravotnom stredisku do minulého roku sídlila aj ambulancia čelustnej ortopédie MUDr. Evy Veselej, ktorú tam už nenájdete. Vesedent s. r. o. je spojené s ProSmile s. r. o. Mlynské Nivy 49, 821 09, Bratislava. Pacienti boli odstúpení ProSmile Clinic, kontakt: 0948/208 305.

Detská dermatologická ambulancia

Detská kožná ambulancia DERMAkid funguje od septembra 2022, nájdete ju na prvom poschodí. Ambulancia poskytuje komplexnú zdravotnú starostlivosť o detských pacientov s ochoreniami kože, nechtov, vlasov a viditeľných slizníc. Zabezpečuje profesionálnu starostlivosť zahŕňajúcu diagnostiku, liečbu, prevenciu a dispenzarizáciu pacientov s chronickými ochoreniami. V rámci preventívnej dermatológie ponúka dermatoskopické vyšetrenie znamienok, ako aj možnosť odstránenia kožných útvarov (fibrómy, bradavice, angiómy a pod.) pomocou kryodestrukcie (tekutým dusíkom) alebo elektrokauterizácie.

Ordinačné hodiny

Pondelok	7:30 – 14:00
Utorok	7:30 – 14:00
Streda	12:00 – 18:00
Štvrtok	7:30 – 14:00
Piatok	7:30 – 12:00

Kontakt

www.dermakid.sk
ambulancia@dermakid.sk



MUDr. Zuzana Kardošová, PhD.

Ambulancia pediatickej neurológie

Ambulancia pediatickej neurológie je otvorená od 1.12.2022 a sídli na prízemí vpravo. Zabezpečuje špecializovanú diagnosticko-liečebno-preventívnu starostlivosť o deti s ochoreniami centrálného a periférneho nervového systému od narodenia do 19 rokov. Vykonáva ultrasonografické (USG) vyšetrenie mozgu novorodencov a dojčiat, ako aj elektroencefalografické (EEG) vyšetrenia. Detská neurológia sa venuje širokému spektru ochorení, medzi ktorými dominujú epileptické a neepileptické záchvatové stavy, bolesti hlavy a chrbta, oneskorevanie psychomotorického vývinu a DMO (detská mozgová obrna), vrodené chyby mozgu a miechy, poúrazové a pozápalové zmeny mozgu a miechy, nervovosvalové ochorenia, demyelinizačné ochorenia CNS.

Ordinačné hodiny

Pondelok	7:30 – 14:00
Utorok	11:00 – 17:00
Streda	7:30 – 14:00
Štvrtok	7:30 – 14:00
Piatok	7:30 – 12:00

Kontakt

www.detskyneurolog.sk
detskyneurolog@gmail.com
 0915 169 280

Objednávanie:

www.topdoktor.sk



MUDr. Katarína Mojžišová

Ambulancia pediatickej kardiológie

Meno lekárky: MUDr. Erika Goldschmidtová
 Ambulancia otvára svoje
 brány od 1. apríla.

Ordinačné hodiny

Pondelok	neordinuje
Utorok	12:00 – 17:00
Streda	neordinuje
Štvrtok	7:30 – 15:30
Piatok	7:30 – 14:30

Kontakt

kardiobene.pacient@gmail.com
 0908 354 504

Objednávanie:

www.navstevalekara.sk

KRÚŽKY V ŠPORTOVEJ HALE LAMAČ FUNGUJÚ UŽ ROK

Do Športovej haly Lamač sa pred rokom vo februári vrátil život. Po vyčerpávajúcom období pandémie, kedy priestor slúžil ako mobilné odberové miesto, sa jeho nájomcom stalo občianske združenie Lamač v pohybe.

Lamač v pohybe je projektom športovca a pedagóga Martina Pacha, ktorý žije so svojou rodinou v Lamači. Okrem toho vybudoval a vedie športový klub Board Academy, ktorý ponúka kurzy športov na snehu a na vode. V zime kurzy lyžovania a snowboardingu a v lete windsurfingu a kitingu.

Po výzve mestskej časti, aby navrhol využitie športovej haly v Lamači po dvoch pandemických rokoch, prišiel s projektom, ktorý by ponúkal rôzne športy pre všetky vekové skupiny. So svojím tímom inštruktorov, profesionálnych trénerov a pedagógov začal vytvárať priestor atraktívny a pohodový, kde by sa Lamačania cítili dobre, kde by mohli urobiť niečo pre seba v dobrej priateľskej atmosfére.

Čo sa im teda podarilo?

Začali pekne od začiatku po korone, kedy športová hala slúžila naposledy ako mobilné odberové miesto - generálnym uprataním, vymaľovaním, nakúpili pomôcky, zohnali inštruktorov, spustili nábor, komunikáciu, propagáciu. Priestor na prvom poschodí premenili na sebaobslužnú kaviareň, kde si môžu čakajúci rodičia, zatiaľ čo ich deti trénujú, dopriať kávu či čaj a nerušene sa porozprávať.

Najpopulárnejšími krúžkami sa stali pohybová príprava pre malé deti, džudo, parkúr, gymnastika, funkčný tréning, joga a škola chrbta.

Menej známe je zatiaľ cvičenie pre matky s deťmi, pingpong, atletická príprava, akrobacia, tanečné krúžky pre deti a dospelých. Dávame ich preto do vašej pozornosti. Napríklad stolný tenis pre deti od 9 do 15 rokov je výborný šport pre tých, ktorí uprednostňujú skôr pokojnejší druh pohybu, pri ktorom sa trénuje aj sústredenosť a pozornosť.

Atletická príprava je skvelou všeobecnou prípravou pre deti, vrátane mladých športovcov z iných oblastí. Tanečné športy rozvíjajú u detí koordináciu pomocou hudby a rytmu. Predstavitelia OZ Lamač v pohybe ďakujú aj za dotáciu z mestskej časti Bratislava-Lamač, za ktorú nakúpili rôzne športové pomôcky. Novinkou je ponuka prenájmu celej haly ako priestoru pre detskú oslavu či ako open gym pre uzatvorené skupiny - rodiny, kamarátov a pod.

Najbližšie je v pláne výstavbu lezeckej steny. Vyberte si alebo vaše dieťa pohybový krúžok a prídte za športom do Športovej haly Lamač Na barine. Lebo keď sa hýbeme, tak sme spokojnejší a zdravší.



Lucia Kráľovičová

■ Viac informácií nájdete na webe www.lamacvpohybe.sk.
Tel: 0903468746

INŠPIRATÍVNE PODNETY Z FOTOKLUBU

Nadšenci amatérskej fotografie sa stretli začiatkom februára. V rámci programu členovia Fotoklubu zhodnotili vianočnú výzvu iniciovanú JDS o najvydarenejší záber s atmosférou Vianoc.



Najviac sa páčila fotografia "Vianočná električka v pohybe" od Natálie Kučerovej, členky Fotoklubu. Záber je dostupný na: <https://www.facebook.com/FotoklubLamac/>.

Prítomní si potom pozreli dokumentárny portrét o slovenskom fotografovi Martinovi Kollárovi, ktorý je aj kameramanom, režisérom a producentom. Za svoju tvorbu už získal viacero ocenení. Martin Kollár sa venuje dokumentárnej fotografii, sústredenej na každodenný život obyčajných ľudí v obyčajných situáciách za okolností, ktoré však obyčajné nie sú, ba skôr absurdné či bizarné. Po filme prítomní zápalisto diskutovali o estetike a význame fotografického umenia, o jeho komunikatívnosti, experimentálnych možnostiach a alternatívnych podobách.

Najbližšie stretnutie plánujeme na stredu, 15. marca od 18:00, v klubovni JDS, na prízemí Kultúrneho centra Lamač na Malokarpatskom námestí. Prídte medzi nás pookriať a načerpať tvorivé sily!

(ZuB)

■ Pokračovanie z titulky

PETER MARCIN

Dlhé roky túži po protihlukovej stene

Ktoré sú vaše najobľúbenejšie miesta v našej mestskej časti?

Lamač je úžasný v tom, že sa nachádza celkom pri lese. Z domu idem vždy peši na Klanec a odtiaľ všetkými možnými smermi. Takýto nádherný hustý dubovo-bukový les, aký máme tu, je málokde. Na prechádzky chodím minimálne dvakrát do týždňa. Do lesa rád vyštartujem aj na bicykli.

Čo vám v našej mestskej časti chýba?

Sme jediná mestská časť, ktorá nemá kultúrny dom. Chýbajú tu divadelné predstavenia a koncerty, alebo aj plesy, lebo ich nie je kde robiť. Bývalý kultúrny dom na Rajtáckovej ulici bol skvelý, býval tam biliardový klub i reštaurácia. Svojho času som uvažoval o tom, že založím občianske združenie a tú budovu kúpime. Aj sme rokovali s majiteľkami, ale pýtali si šialenú sumu. Okrem toho, objekt bol v dezolátnom stave a museli by sme doň investovať množstvo peňazí. Z plánu preto zišlo.

Potom je tu večný problém protihlukovej steny pri diaľnici. Aj zvieratá v Zoo majú protihlukovú bariéru my nič. Dokonca je na dúbavskej strane a ešte tá odráža hluk k nám. Naozaj vážne uvažujeme o odsťahovaní, lebo na záhrade sa poriadne nedá sedieť, taký je to hluk. A teraz, keď je tam schválená 120-ka, tak to je už nehorázne. Mala by tu byť päťdesiatka ako v Prahe na štvorprúdovke pri príjazde do mesta. Všade vo svete by už ľudia podali hromadnú žalobu a pýtali odškodnenie za hluk a prach, ktorý je jeden z najväčších karcinómov. A všade vo svete by tú žalobu, samozrejme, vyhrali. No a v tej súvislosti naozaj nechápem ešte jednu vec: prečo cez Lamač veľakrát chodia kamióny do Volkswagenu.

Začínali ste v Slovenskom rozhlase, kde ste po vysokej škole, okrem iného, hlásili nočné správy. Privyrábali ste si dokonca aj v pekárni.

Pekáreň sa nachádzala na Malokarpatskom námestí na poschodí, keď tam ešte neboli byty. Robil som iba nočné, aby som sa cez deň mohol venovať hereckým príležitostiam. Ja som bol na VŠMU revolučný ročník, v tom období sa skončilo úplne všetko od výroby filmov, cez nakrúcanie televíznych inscenácií až po záujem ľudí o divadlo. Obdobie ničoho trvalo desať rokov, kým sa postupne niečo opäť rozbehlo. Keďže ja som túžil byť hercom a bol som aj ženatý s malým dieťaťom, bolo treba doniesť domov peniaze. Tak som v noci brigádoval v pekárni a cez víkendy som chodil na železničnú stanicu umývať vagóny. Za jeden umytý vagón sa dalo slušne zarobiť. A cez deň som čakal, kým sa vyskytne príležitosť v rozhlase alebo v dabingu.



Vaša relácia Neskorá večer je tu s nami už deväť rokov a v čase vysielania je absolútnou jednotkou na trhu. Ako sa vám darí dosiahnuť, aby sa divákovi nezunovala?

Z tohto som aj ja veľmi šťastný, lebo je to moja srdcovka. Našiel som sa tam. Nieže má stále veľkú sledovanosť, ale ona po tých rokoch rastie. Vybral som si tento typ talkshow, kde sa s hosťami robí ešte nejaká akcia, aby som sa tam mohol realizovať ako herec, spevák i muzikant. Tajomstvo úspechu je asi v tom, že ľudia sa chcú zasmiať. Nikdy som do programu nepozval politika, dal som si to ako zásadu. A takto pekne sa mi to vrátilo. Sú tam scénky, pesničky, hry - chcem, aby to bolo milé a pozitívne.

Hoci od Uragánu uplynulo dvadsať rokov, ľudia si vás stále spájajú s pani Máriou či malým Mirkom. Vdýchli ste život ikonickým postavám, aký to je pocit?

Je to sranda, lebo na YouTube a na sociálnych sieťach tieto scénky nanovo objavujú mladí ľudia, ktorí vtedy ešte nežili. Veľakrát ma zastavujú s tým, že to pozerajú a páči sa im to. Asi to bolo preto, že sme to robili s obrovskou chuťou. V tom období chcel každý robiť niečo iné, my sme si s Andym povedali, že zostaneme takí, akí sme boli na škole – zabávači.

Ste na výslni dlhé roky a po celý ten čas ste normálny, čo je v dnešnom svete pomaly tá najvyššia méta. Ako sa vám podarilo neprepadnúť ošiaľu vlastnej popularity a nenechať sa strhnúť vírom šoubiznisu?

Možno to je preto, že to celé išlo postupne. Pravdepodobne s mladým superstárom, ktorý sa stane slávnym zo dňa na deň, to môže zamávať. U nás s Andym Krausom to išlo krôčik po krôčiku, ani som to veľmi nezaznamenal. A potom je to možno preto, že nejde o takú slávu, že by lietali podprsenky a ja by som bol sexsymbolom, ktorý sa ide z toho zbláznit. Ľudia ma vnímajú ako kamaráta. Cítim sa, ako keď som na gymnáziu pred rokmi vystupoval na večierku. Nič sa nezmenilo.

Marína Gorghetto

■ *Nekrátený rozhovor s Petrom Marcinom si môžete prečítať na stránke www.lamacan.sk.*



Dvaja Lamačania
v talkshow Neskorá
večer - František
Kovár a Peter Marcin.



Program Jednoty dôchodcov Bratislava-Lamač na marec a apríl

22.03.2023 | 09:00 – 12:00 Spoločná vychádzka Podunajské Biskupice. Stretávka o 9:00 pri cukrárni na Heyrovského 1.

29.03.2023 Vlakový výlet do Trnavy. Prihlasujte sa mailom na jdslamac@gmail.com alebo telefonicky na číslo 0904/395 180 do 20. marca.

05.04.2023 | 09:00 Turistická vychádzka na Devínsku Kobylu-nová rozhľadňa. Stretneme sa pred cukrárňou Valentín na Heyrovského 1. V prípade veľmi nepriaznivého počasia sa uskutočnia spoločenské hry v našej klubovni.

12.04.2023 | 14:00 – 16:00 Klubové odpolednie – spoločenské hry v našich priestoroch. Priestor bude otvorený, pokiaľ sa vopred prihlásia aspoň 3 členovia, že o tento termín majú záujem! Príďte si spolu spríjemniť deň. Alternatívou po dohode vopred môže byť taktiež vychádzka do blízkeho okolia.

19.04.2023 Meky Žbirka - Návšteva výstavy na Bratislavskom hrade. Stretneme sa o 9:30 pri cukrárni Valentín na Heyrovského 1. Záujemcovia o návštevu výstavy sa môžu prihlásiť na e-mail jdslamac@gmail.com alebo osobne či telefonicky na číslo 0904/395 180 do 12.4. u pani A. Goljerovej.



Program na marec / apríl

Rodinné centrum Obláčik, Heyrovského 2
www.oblacik.sk

Pondelok

09:30 – 11:00	Herňa pre verejnosť , deti 1-3r.,	bez prihlasovania, dobr. príspevok
10:00 – 10:45	Taniy , pohybovo-tanečný krúžok, 1,5 – 3 r.	nikola.dubovanova@gmail.com
16:15 – 18:00	Skauting , pre chlapcov a dievčatá, 7-8r.	Evka: 0948/077 002
18:45 – 19:45	Orientálne tance , pre ženy	Lucka: 0903 719 978

Utorok

09:30 – 11:00	Herňa pre verejnosť , deti 1-3r.,	bez prihlasovania, dobr. príspevok
16:15 – 17:30	Angličtina hrou , deti 2-3r.	info.anglictinahrou@gmail.com
17:30 – 18:30	Joga , pre unavené mamičky	nell.goliasova@gmail.com

Streda

09:00 – 11:45	Folklorik , deti 1,5-4r.	kurzfolklorik@gmail.com
12:30 – 14:30	Herňa pre lezúňov , deti od 0 do 1,5 r	info@oblacik.sk
16:00 – 17:45	Výtvarníček , 2 skupiny podľa veku	alatimko@gmail.com
19:00 – 20:00	TABATA , pre ženy	klaudakukurova@gmail.com

Štvrtok

09:30 – 11:00	Herňa pre verejnosť , deti 1-3r.	bez prihlasovania, dobr. príspevok
16:00 – 17:00	Malá herňa , Kreatívne so slovom a jazyčkom	hodmar@hotmail.com
19:00 – 20:00	ZUMBA , pre ženy a dievčatá	martinaluptakova84@gmail.com

Piatok

09:00 – 11:00	Herňa pre verejnosť , deti 1-3r.,	bez prihlasovania, dobr. príspevok
---------------	--	------------------------------------

Podujatia

30.03. 2023	Podporná skupina dojčenia s Andreou Erdő: bez prihlasovania, stačí prísť.
16:00 – 17:00	Príspevok pre lektorku: 2,- €, Vstupné: 2,- € / dieťa
31.03. 2023 od 18:00	Noc s Andersenom: podujatie v spolupráci s Miestnou knižnicou Lamač, pre školákov a vášnivých čitateľov. Tvorivé a hravé aktivity vhodné pre deti do 6 do 10 r., kapacita obmedzená. Link na prihlasovanie nájdete na našom Facebooku.
04.04. 2023 09:30 – 11:00	Hľadanie veľkonočných vajčiek: zábavné aktivity na záhrade pre najmenšie deti 0 do 5 rokov, bez prihlasovania, stačí prísť. Vstupné: 2,- € / dieťa
15.04. 2023 09:00 – 13:30	Jarná burza: prídte predať, kúpiť, vymeniť detské oblečenie, knihy alebo hračky do Športovej haly Lamač Na barine. Rezervujte si predajné miesto za 5,-€ na info@oblacik.sk .



KNIHA MESIACA

Eduard Petiška, Svetozár Košický: Grécki hrdinovia

Tria mýtickí hrdinovia - Prometheus, Herakles a Perseus - stelesňujú odvahu, statočnosť, hrdosť a šľachetnosť. Autorom pútavo opísané charaktery umocnil podmanivou olejomalbou ilustrátor knihy Svetozár Košický. Spomedzi všetkých hrdinských postáv Petiškových Starých gréckych báj a povestí ho oslovili práve títo traja, pretože svojimi činmi pomáhali ľuďom.

Kniha získala ocenenie: Najkrajšia detská kniha jari 2021, ocenenie odbornej poroty Bibiany a Slovenskej sekcie IBBY.

Knihy si môžete objednávať prostredníctvom online katalógu, ktorý nájdete na adrese <https://www.kniznica.lamac.sk/>

(mag)



Nákup nových kníh pre Miestnu knižnicu Lamač z verejných zdrojov podporil Fond na podporu umenia. Ďakujeme.

u. fond
na podporu
umenia

Inzercia

- Doučujem angličtinu, slovenčinu. Deti aj dospelých, aj cez víkendy. Kontakt: 0905/222 966
- Maľovanie, stierkovanie, benátsky štuk. Radoslav Osuský, kontakt: 0911/128 116
- Opravujem, upravujem odevy. Kontakt: 0902/717 517
- Ponúkam zber liečivých bylín v komunitnej záhrade v Lamači, Bratislava. Kontakt: 0944/333 492
- Predám rodinný dom s komunitnou záhradou – ovocné stromky, 79 druhov liečivých bylín. Ihneď na denný stacionár pre mentálne a telesne postihnuté deti, s downovým syndrómom. Kontakt: 0944/333 492.
- Slušná, nefajčiarska, 4-členná rodina si hľadá dlhodobý prenájom 2 - 3 izb. bytu. Končí sa nám 10-ročný nájom a radi by sme tu ostali. Začiatok 3 - 4 m. Kontakt: 0907/302 706.

Voľný čas

Benjamin Disraeli
Svoje šťastie si
vytvárame...
(tajnička)

	KOLÓNIA	DREVENÝ HUD. NÁSTROJ	KONTINENT	RHODE ISLAND (SKR.)	DOST. KONIEC (CIT.)	TITUL VLÁDCU INKOV	GIBON, BIELORUKÝ	POMÔCKY: INGRID, OLIVA, LAR, FAGOT, ANET, MONOXID RIF, VYRAFAŤ	OBÝVATEL MÝTNEJ	VIATIM ZASIAHNÚŤ	TU MÁŠ	OMÁN (OLYMP. SKR.)	PREDPONA S VÝZN. CUDZI	PODUŠTIČKA NA ZAPICHOVANIE IHEL	DODATOČNE VYTÁČAŤ
ZAFARBIL								KYSLIČNÍK S JEDINÝM ATÓMOM KYSLIKA							
1.ČASŤ TAJNÍČKY								PODŠTATA, JADRO							
VEK (ANGL.)				UROBÍ KRATŠÍM							CUDZIE ŽEN. MENO				
				OKRES (SKR.)							ZAKONZERVUJ				
ŽENSKÉ MENO (6.2.)							FARÁR					ONLINE LIBRARY OF LIBERTY			
							CHÝR, POVEŠŤ					ZOLOV ROMÁN			
NADSTAVBA NAD RÍMSOU						OBÝVATEL ZLATÉHO							CITOSLOVCE PREKVAPENIA		
						2.ČASŤ TAJNÍČKY							VYÝŠENINA MORSKEHO DNA		
	VYSOKÝ OSTRÝ ZVUK	KRYPTÓN (ZN.)			OVANUTIE (BÁS.)					KTO NIEČO VARI					
		STRETNUTIE (HOVOR.)			JUŽNÝ LISTNATÝ STROM					SYČAŤ					
ZÁBAVA				ÚDEL					ZASNEŽENÝ TERÉN						
				ČISTIL PRANÍM					CHYBA						
VOLTAMPÉR (ZN.)			SAMOSTATNÝ VOJENSKÝ ÚTVAR					ZBIŤ, VYŤAŤ (EXPR.)							
			GRÉČTINA (STARÁ) (KÓD JAZYKA)					KRIK							
STARŠIE ŽEN. MENO							ŽIVOČICH S VEĽKÝMI KLEPETAMI								
							PREDLOŽKA								
NÁUKA O ZDRAVÍ															
PREDNÁŠAŤ															

Odpad odovzdajte v Zbernom mieste Pod násypom 19

ZBERNÉ MIESTO
ODPADU



Opätovne dávame do vašej pozornosti Zberné miesto Pod násypom 19, ktoré sme otvorili v septembri minulého roka. Môžete tu odovzdať biologicky rozložiteľný odpad, klasický objemný odpad z domácností, drobný elektroodpad, papier, plast, tabuľové sklo, jedlé oleje, jedlé tuky. To všetko na základe vypísaného zberného lístka. Prevádzková doba Zberného miesta Pod násypom 19: Pondelok a streda od 12:00 do 18:00 s prestávkou od 15:00 do 15:30. Sobota od 8:00 do 14:00 s prestávkou od 12:00 do 12:30.

Pre podrobnejšie informácie volajte +421 2 64 78 00 65



INZ 3/2023



Prednáška pre seniorov o fungovaní mozgu

16. 03. 23 o 17:00 | Kultúrne centrum (Kino Lamač) | Vstup voľný

Dozviete sa, ako funguje mozog, ako sa oň vhodne starať a pôsobiť tak proti neurodegeneratívnym ochoreniam. Prednášku organizujeme v spolupráci s Centrom MEMORY v rámci Týždňa povedomia o mozgu. Teší sa na vás trénerka pamäti Alexandra Palkovič.

Divadielko pre deti Kolobeh vody

25. 03. 23 o 10:00 | Kultúrne centrum (Kino Lamač) | Vstupné: 3 EUR

Pri príležitosti Dňa vody pozývame deti od 3 rokov na autorské predstavenie Divadla na hojdačke pod názvom Kolobeh vody. Deti sa stretnú s kvapkou Medardou, ktorá putuje svetom vo veľkých vodných pretekoch. Je veľká favoritka na víťazstvo. Cestou postupne príde na to, že pomoc živým tvorom je dôležitejšia, než prvenstvo v súťaži.



Noc s Andersenom

31. 03. 23 od 17:30 | Rodinné centrum Obláčik, Heyrovského 2 | Vstupné: 7 EUR

Miestna knižnica Lamač v spolupráci s Rodinným centrom Obláčik pozývajú deti od 6 do 10 rokov na prespávačku. Na účastníkov čakajú rôznorodé aktivity spojené s dielom Cesta okolo sveta za 80 dní spisovateľa Julesa Vernea. Poplatok 7 EUR zahŕňa večeru, raňajky, program, materiály. Viac info na www.lamac.sk

Jarná burza

15. 04. 23 od 8:30 | Športová hala Lamač Na barine | Vstup voľný

Mestská časť Bratislava-Lamač v spolupráci s Rodinným centrom Obláčik vás pozývajú na Jarnú burzu v Športovej hale Lamač Na barine. Pre deti sme pripravili aj skvelú bublinovú šou, osviežiť sa budete môcť v karavane s čerstvou kávou a mnoho iného. Prihlasovanie v prípade záujmu o predajný stôl: info@obclacik.sk. Počet stolov je obmedzený.



Balet Popoluška pre seniorov

16. 04. 23 o 17:00 | Nová budova SND | Vstup voľný

Pozývame seniorov s trvalým pobytom v našej mestskej časti na baletné predstavenie Popoluška. Čaká na vás rozprávkový príbeh z pera francúzskeho spisovateľa Charla Perraulta. Ten inšpiroval hudobného veľikána Sergeja Prokofieva k skomponovaniu jedného z najkrajších baletných opusov 20. storočia. Prihlásiť sa môžete osobne na Klientskom centre mestskej časti Bratislava-Lamač alebo telefonicky na čísle 02/64 78 00 65. Počet miest je obmedzený. Bez poplatku.

Klientske centrum: **02/ 647 80 065**
klientskecentrum@lamac.sk

Magazín Mestskej časti Bratislava-Lamač. Adresa redakcie: MÚ Lamač, Malokarpatské nám. 9, 841 03 Bratislava, tel.: 64 78 00 65. Redakčná rada: Slavomíra Šubrtová, Michal Oláh, Pavol Čech, Veronika Hagovská, Matúš Harmaňoš, Petronela Klačanská, Alexandra Kriššová, Petra Mitašíková, Mária Šimončíková. Redaktorka: Marína Gorghetto Plošná a riadkovú inzerciu preberá: Marína Gorghetto, gorghetto@lamac.sk. Vydáva: Mestská časť Bratislava-Lamač, Malokarpatské nám. 9, 841 03 Bratislava, IČO 00 603 414, ISSN 1338-8959. Tlač: Bittner print s.r.o. náklad: 4 000 ks, vytlačené na recyklovanom papieri, do tlače zadané: 7. 3. 2023, uzávierky č. 3/2023: redakčná: 28.2.2023 a inzertná 28.2.2023, registračné č. EV 3654/09. Redakcia si vyhradzuje právo na neuverejnenie dodaných príspevkov, resp. ich skrátenie, opravu jazykových, gramatických a štylistických chýb. Nevyžiadané rukopisy a fotografie nevraciam. **NEPREDAJNÉ**